

Judaism and Sexuality: The Torah of the Question

Rabbanit Dr. Jennie Rosenfeld, eishlavan@hotmail.com

1. Sefer Hasidim #176 [סימן קעו] (מרגליות) (ספר חסידים), Rabbi Judah the Pious, 12th cent. Ashkenaz

<p>A person once asked about one who is overcome by desire and fears transgressing having sex with a married woman or with his menstruating wife or any of the other <i>arayot</i> [forbidden incest relationships] who are forbidden to him. Could he masturbate so that he not transgress [these other sins]? And he answered him at that time that he should masturbate because that is preferable to transgressing with a woman. However, he needs atonement and should sit in ice during the winter or he should fast forty days during the summer.</p>	<p>מעשה באחד ששאל מי שיצרו מתגבר עליו וירא פן יחטא לישכב עם אשת איש או עם אשתו נדה או שאר עריות האסורות לו אם יכול להוציא זרעו כדי שלא יחטא והשיב לו באותה שעה יש לו להוציא שאם א"א מוטב שיוציא ש"ז ואל יחטא באשה. אבל צריך כפרה ישב בקרח בימי החורף או יתענה ארבעים יום בימי החמה.</p>
--	---

2. Responsa Asher Hanan vol. 8, EH #178, p. 416 [שו"ת אשר חנו, חלק ה, אה"ע סימן קעח] R. Hanan Aflalo, contemporary Sephardi Israeli

<p>To my dear friend Rabbi G.A... Greetings and etc. Regarding that which you asked me from a certain single man who comes to the Torah lessons which you give, and he is getting closer [to religion] step by step, and today he lives with a single woman in a private house and the evil inclination for sexual immorality is difficult for him to free himself from, from the menstrual impurities and the feeling of having sex. And he asked you – without any hint of remorse – if it is better to have sex with the unmarried woman who is living with him after she immerses as required, or to masturbate in order to calm his desires when needed. And he furthermore claimed that the desire is stronger than him and almost at the level of an illness, and one of these prohibitions must be violated when needed until he gets legally married.</p>	<p>לכבוד ידידי הרב ג.א. שליט"א. שלום וכט"ס [וכל טוב סלה] אודות מה ששאלת מאיזה פנוי שמגיע לשיעורי תורה שכת"ר מעביר, ומתקרב את אט, וכיום היא חי עם פנויה בבית פרטי ויצר הרע בעריות קשה עליו להשתחרר מטומאת הנדה והרגשת המסגל, ושאל את כבודו בלא שום נדנוד של חרטה אם עדיף לשמש עם הפנויה שחיה עמו אחר שתטבול כדת או להוציא ז"ל בידים ע"מ להרגיע יצרו בעת שצריך, והוסיף לטעון שהיצר חזק ממנו וכמעט בבחינת חולי ואחד מהאיסורים חייב להעשות כשצריך עד שיתחתן כדת</p>
--	---

3. Rabbis David and Avraham Stav, *Avo Beitekha: Marriage and Family Law Responsa* [in Hebrew] (Israel: Koren 2017): Chapter 23 "Female Masturbation" (*Onenut Nashim*) (p. 447-471).

<p>I have been a kallah teacher for many years, and with time I have become aware of the need to improve female sexual pleasure as a significant factor in the woman's quality of life and in the quality of the</p>	<p>אני מדריכת כלות מזה שנים רבות, ועם הזמן התוודעתי לצורך בשיפור הנאת האישה בחיי האישות כמרכיב משמעותי באיכות החיים של האישה ובאיכות הקשר</p>
--	---

<p>couple's relationship. Recently I participated in a lecture which discussed different ways of enhancing the woman's experience of sex. Among other things, they mentioned the possibility of encouraging the woman to stimulate herself during sex or beforehand. I had never heard of this before, and it seemed quite strange to me. My question is: Is it actually permitted for a woman to perform acts on her own body which will cause her to feel sexual pleasure like a man, either in the context of intimate relations with her husband or apart from them?</p>	<p>של הזוג. לאחרונה השתתפתי בהרצאה שבה דובר על דרכים שונות להעצמת החוויה של האישה במהלך היחסים, ובין היתר הזכרה בהרצאה זו האפשרות לעודד את האישה לגרות את עצמה תוך כדי קיום יחסי אישות או קודם לכן. מעולם לא שמעתי על כך קודם, והדבר היה נראה לי מוזר. שאלתי היא: האם אמנם רשאית האישה לבצע פעולות בגופה שיגרמו לה הנאה מינית כמו לגבר במסגרת יחסי האישות או במנותק מהם?</p>
--	--

4. Responsa Meshivat Nefesh [שו"ת משיבת נפש]

<p>Question: I am around fifty years old, unmarried and without the ability to have children. And I was thinking that also for an unmarried woman just like a woman, there are physical needs. But for a married woman her husband is obligated in her "onah" (sexual pleasure), but what happens to an unmarried woman? Can she find someone to fulfil her sexual needs without marriage? Or is she obligated to marry?</p>	<p>שאלה: אני בת כ-50, רווקה ללא יכולת להביא ילדים. וחשבתי שגם לרווקה בדומה לאשה יש צרכים פיזיים. אך אשה נשואה בעלה מחויב בעונתה ומה קורה לאשה רווקה? האם היא יכולה למצוא משהו שיספק את צרכיה הפיזיים ללא חתונה? האם היא מחויבת בחתונה?</p>
--	--

<p>Question: Between myself and my husband there is a gap in our desire for having sexual relations. It's not that I don't love him, but sometimes there are periods which can last even a few weeks or more, where I'm really not interested and it's very difficult for me to bring myself to engage in sexual relations. From a halachic perspective, am I obligated to make a supreme effort for him and to have sex? And if not, what can we do? He does not want to transgress the prohibition of wasting seed, but he fears that because it is very difficult for him, he won't succeed in overcoming. Is it permitted for him to violate this prohibition? Is partial touch permitted to us, just hugging and kissing or touching other body parts, without full sexual relations, even though in the end the seed will come out outside [of the wife's body]? This too is a bit difficult for me, but less [so than the alternative of full sexual relations].</p> <p>Apologies for writing at such length about matters which are private, but it is very important for me to know clear information. Sometimes this even leads to problems in our marital peace.</p>	<p>שאלה: ביני לבין בעלי יש פער ברצון שלנו לקיים יחסים. זה לא שאני לא אוהבת אותו, אבל לפעמים יש תקופות (שנמשכים אפילו כמה שבועות ויותר) שזה ממש לא בא לי ומאוד קשה לי להביא את עצמי לקיום יחסי מין. האם מבחינה הלכתית אני חייבת להתאמץ מאוד בשבילו ולקיים יחסים? ואם לא, מה אפשר לעשות? הוא לא רוצה לעבור על האיסור של הוצאת זרע לבטלה, אבל הוא מפחד שהיות וממש קשה לו הוא לא יצליח להתגבר. האם מותר לו לעבור על האיסור? האם מותר לנו מגע חלקי, רק חיבוק ונישוק או מגע בחלקי גוף אחרים, בלי קיום יחסים מלאים, למרות שבסוף הזרע יצא בחוץ? גם זה קצת קשה לי, אבל פחות.</p> <p>סליחה שאני כל כך מאריכה בדברים פרטיים, אבל זה מאוד חשוב לי לדעת דברים ברורים, לפעמים זה אפילו גורר בעיות בשלום בית.</p>
---	--